中華民國二十八年五月七日 星期日

國民日報

第四〇〇五號
今日一張 零售國幣三分
社址 長沙民衆俱樂部

訂報價目：本埠每月國幣九角，外埠連郵費每月國幣一元一角

廣告刊例：每日每字起碼……

贛我軍數路挺進
又衝入南昌城
展開激烈巷戰斃敵千餘名
克洸口龍王廟

【本報特訊】我軍五日夜十二時，分數路由金盤路、漢王廟、七里街，順師殿，衝入南昌城內，與敵展開激烈巷戰，斃敵千餘名，殘敵仍圖頑抗，與我軍正在肉搏中。

【中央社高安六日電】我向南昌挺進之某部，四日晨，一度衝入南昌市內中山馬路後，以敵火力過猛，不作無謂犧牲，稍向市移，五日午，我軍復以必死決心，攻至距南昌一華里之金盤路，與我展開激烈白刃戰，同時由高安東進之我軍前鋒，我另一挺進部隊，五日晨，佔領南昌東北之洸口龍王廟，我軍頗佔優勢，現我對南昌又完成一面包圍形勢，六日仍在城郊激戰中。

【中央社豐城五日電】我佔領洸口之某部，續向南昌挺進，五日下午二時，已迫抵南昌東二八公里之紅門橋，與敵激戰。

【中央社豐城五日電】四日晚我軍某部，向南昌東北二十里洸口之敵猛攻，激戰至今晨十一時，斃敵過半，遂正式占領洸口，敵於贛江水上之退路，已大受威脅。

【中央社豐城五日電】南昌城東南郊戰事，因我大部生力軍開到，昨晚與敵甚緊張，南昌城郊，大戰復起。

【中央社豐城五日電】南昌附近之戰況：「一」向新南千村，有少數敵竄擾，已被我驅逐，「二」市汊北岸港及河船所附近，有敵盤據，我軍正派隊猛攻中，「三」沙埠潭方面，與敵仍對峙中，「四」高郵市東，石頭岡敵約三百餘，略有小接觸，「五」我繞襲南昌之某軍，先頭部隊，現已挨抵牛行西北二十里之茶原山，南昌之敵，已陷於包圍中。

湘北捷報
桃林臨湘間獲敵甚多
臨湘附近炸燬敵甲車
通城城郊激戰

【本報特訊】（一）五日晚，我軍在桃林臨湘間，斃敵百餘名，獲步騎槍共二十一枝，軍用品一部。【二】六日晨，我軍在平水鋪西北高地，擊斃敵人六十餘名，獲步槍六十七枝。【三】五日，敵鐵甲車一列，由南向北駛至臨湘附近，被我軍炸燬，斃敵押運兵十餘名，獲步槍十一枝。【四】敵百餘名，向北潰走。

明大義
胡春泰拒受僞命

【本報特訊】岳陽之敵特務部，任命胡春泰爲僞公安局長，但胡春泰堅不受僞命，敵將胡家人拘押，胡仍深明大義，絕不屈。

晉南僞軍
相率反正來歸

【中央社西安五日電】晉南僞皇協軍蔡錫山……反正後，駐運城之衛長勝……

國府命令

【中央社重慶六日電】國府六日令，「一」重慶市著改爲直隸於行政院之市，此令。「二」任命萬國鈞爲內政部顧問，此令。

上週戰績
四月二十八日至五月四日

【中央社重慶六日電】軍委會發言人，談本周南北各線敵軍，在我出擊部隊，繼續猛烈追擊之下，被我克復之衆多，使敵狼狽敗逃，勢如破竹，其重要戰果，約如後述：

▲江西方面

我軍自上周攻克高安，迫抵武寧以來，敵向我反撲，經我軍以全力擊退……

▲湖北方面

……

▲山西方面

……

波外長演說答覆希特勒
波決維護但澤
走廊問題可由談判解决
一希特勒與但澤國社黨曾個商應付一

【中央社華沙五日路透電】波蘭外長柏克上校頃在衆院內，發表答覆希特勒之演說，謂英波協定爲口實……

【中央社柏林六日路透電】昨日下午希特勒……

鄂中我軍大奏膚功
隨縣東大血戰
京鍾路克復李家案蕭家案
對天門採取包圍

【中央社宜昌六日電】……

省府委員會
第十七次常會
縣佐治人員及團警幹訓班
決招收特種部族優秀子弟

湖南省政府委員會，五月三日（星期三）上午九時，開第十七次常會，出席委員……報告事項如次：……

討論事項

（一）據第四區行政督察專員張炯電……（二）……

臨時動議

（一）【略】（二）……

英首相張伯倫在下院宣稱
英蘇談判可獲圓滿
惟對成立英法蘇三國同盟尚在考慮

【中央社倫敦五日路透電】首相張伯倫，頃在下院宣稱……

小民之言

希特勒與福斯特……

青年團在青年服務社舉行講演競賽
本日分別比賽各項運動

【本報特訊】……

運動週特刊 第七日

三民主義青年團直

青運週體

一、驚人的數字

我們真怕當那足以證明中華民族是衰弱的統計數字，然而事實勝於……這一些數字的真實性並不會因爲……統計分差，那麼我們又何必較弱者之所爲，不敢正視著自己的缺點……們虛心地理智地先忍氣吞聲來接受「東亞病夫」這一個侮辱的稱呼，然……青年發奮圖強以洗雪百十年來的恥大辱吧！

請注意下面的數字！（一）中國人的死亡率約千分之三十以上，較歐美國家大兩倍，（二）中國嬰兒的死亡率約千分之二百五十以上，較之歐美幾乎大到十倍。

更進一步，請再看我們青年的紀錄：（一）上海市衛生局在二十五年會測驗了一千另三十七個學生，證明身體中有疾病存在的佔百分之八十七，（二）教育部二十年會統計國立十一個大學學生作一次康健統計，在一萬二千另九十五個大學生中間，能夠稱得上完全康健的僅只一千一百十五人，（三）根據湖南教育廳二十四年的學生康健檢查報告，七千另六十八個學生當中，身體完全康健的只八百二十八人。

這都是一些如何觸目驚心的數字啊！受教育的學生尚且如此，那社會上一般全然不懂得生理衛生如何之青年，我們真不敢想像他們的康健狀況！

二、康健並未與貧窮的人絕緣

「你的身心真實健全無缺嗎？」中國青年，誰敢不假思索負責地給這個問題以肯定的答覆呢？「神經衰弱」，「瘦斯的命」，流行每一個都市，幾乎成了所謂時代青年男女的特徵，而「沙眼」，「白喉」，「瘧疾」，「肺癆」在我們這個國度裏更是無處不散佈有他們的蹤跡，一個發育完全，精神充足，康健無病的青年在中國竟是很可以驕傲的很足使人注目的了，這一些不但可亡國而且可以滅種的現象，真夠使我們焦慮的痛心！

許多人都把產生這現象的根因歸結到「貧窮」上面去，認爲中國青年的體質之所以衰弱，係係是因爲營養的不良，我們並不不承認中國納需調食窮，我們同時也不否認中國一般青年營養的缺乏，但，我們要問：「營養是不是康健唯一的條件？所謂營養又是否一定要那些高價的海味珍饈」？康健並不會與貧窮的人絕緣，即使我們貧窮，我們仍須有機緣共享受康健的幸福。

三，二十餘年前一般的病弱

從「貧窮」上既找不着中國青年身體衰弱的根因，在這裏，我們就要提到「體育」了，我們可以把中華民族之所以衰弱，歸結到體育不發達上面去，我們要挽回這頹弱的傾向，也只有加緊提倡體育。

但中國提倡體育也經過了一段並不短的時間，何以直到今天不見半點功效？這我們不能不歸過去體育制度的不良，隨俱歐美帝國主義社會的體育，大分帶有個人主義貴族主義的色彩，……這種選手制體育，不幸使我們提倡體育的先生們看中了，便……一下移植過來二十餘年，僅僅結成了劉長春，楊秀瓊，符保盧……許多選手，依然是二十餘年前一般的病弱！所謂名選手究竟挽治不了全民族生理的衰弱，我大中華今日……

四，將百萬青年造成選手

我們要提倡體育，我們必得根本拋棄那些徒然爲少數人出風頭的選手制，過去已失敗的道路不能讓我們重走，我們今天要全民的體育，我們應將每一個青年都鍛鍊成革命的戰士，因此我們要提倡軍事化的體育，射擊，游泳，器械操，以養成一般青年戰鬥能力與精神，在這一個原則之下，騎術，……但最重要的還是注意體育普遍的發展，我們要儘速動員全國青年推動國民體育運動，以大衆的力量，才能希望挽救中華民族的衰弱病，雪百年的深仇！

蔣委員長曾經講過：「在我們的國家，一萬個人他坐着卻等待十萬觀衆都去看選手」，我們卻不妨更偉大地說：……

但是，青年同志們，並願我們實際去幹呀！

關於國民體育

王永祥

中國體育的新使命，在充實全民的人力，聚固抗戰建國的能量，培養教育上的重要目標，實現新生活的基本規律，完成精神國民體育的目的。本來古代教育就以六藝教人，射御與樂書數並重，體格訓練與禮智陶冶平衡，所以古代學者的體力精神都能夠平等發展；宋明以後則因爲轉變風氣，輕視武術……雖然國家同樣的有武舉，民間照例的倡導武術，但是在一般人的眼光中，卻不曾把這個問題看得很嚴重了，那英豪一代的糾糾武士，也都像將軍，在某一個時期，他們都是淺落的，因此幾多能文之士，十載寒窗，竟病能背曲，身體先衰，等到學業稍成，早已氣息奄奄！引到持弊了。因此演成民族衰弱，國運頹危的主要病源，這都是不倡導體育所致，教育界人士，不能不負責任的。不過這些只算是過去的失策，在新世紀體育運動盛行的現代，似乎沒有追論的必要了。我們知道，體育的目的，在舒展筋骨，活動血脈，鍛鍊身體，根據生理學心理學所指示，我們更明白，身心二者是互相關聯的，肌肉活動，可以引起生理心理上的激烈變化，體育不僅可以强健身體，輔導學體發育，而且可以左右我們思想行爲發展的途徑，培養訓練自己，調練整個的生活。

體育既是重在培養長期鬥爭的健全實力，那末它的範圍，應該趨向極普遍，所謂學校培植體育專家，社會偏重體育專家，這都是最通行的流弊；學校提倡體育，是絕不應以對象，面臨成少數人的點綴爭角逐，所謂錦標運動會爲錦標，以博得一朝之勝負，這種體育界的畸形發展，完全失卻了提倡體育的真精神；至於社會廣泛的體育運動，更犯着同樣的毛病，較技術之短長，那恐怕更將踏入江湖賣藝的魔道，把體育的高尚價值和使命都消滅了，這種現象是不可忽視的。我們提倡國民體育，以……訓練爲大體，並且能夠……

每個國民認識到體育的重要，參加自動參加體育活動。

運動會是一種體育運動，但我們不可把它看得太偏狹了，運動會之所以舉行，無非是促進體育的推步，運動會的目的，更不外乎聯絡感情，提倡國民體育，鍛鍊體格，發揚民族精神，這都是發揚體育的重要條件，此外關於國民軍訓的實施，在抗戰時期，軍事居第一位，所以在體育中更應當特別注重的，體育與軍訓，是並重的。

提而論，體育救國的目標，才能實現，最後，讓我再綜合的說一句：國民體育是抗戰時期須全國民身心的重要計劃，目標是廣泛，實施的部門，却很單純細小，每一個活動都要繼續不斷的努力，全體國民動員起來，武裝化，軍事化，厲行國民體育，是不斷要表裏上的拔乎功夫，要力求實際，對於國術，田徑賽，柔軟操，球術，游泳，器械操等運動，跳繩，踢毽子，競走，拔重，乒乓等游戲，有恆的練習，能耐寒熱，冒風冒雨，涉水臥冰，……刻苦耐勞，肩負重荷，這種能力，是大時代國民所應具備，也是擔任救亡工作者所應具備，要有健全之身體，然後才能建立偉大的事業，青年的夥伴們！我們站在時代最前線，我們的影響最雄偉，我們的力量最大！一切任務由我們推行，國民體育也讓我們來倡導罷！

勝利的新體育

任啓珊

我們執行堅忍持久的戰略到現在這一階段，雖說距離最後勝利比較的近了，然而所遭遇的艱難困苦，也比較的更大了！我們要戰勝這大的困苦；一方面要提供所有的人力財力物力來犧牲奮鬥；一方面還要培養儲蓄一切人力財力物力，作艱苦的戰鬥。

這三種力量——人力財力物力，是以人力爲主體；以財力物力爲客體，卽是財力物力的生產，保管，運輸，運送，分配，使用，都是在於人力的活動。人的力量，又可以分爲兩部份：一部份是精神力——心力腦力，一部份是體力——體力腦力。體力，是一種工具，心力是工具的運用者，古人說過：「工欲善其事，必先利其器！」我們想要一切工作，都能「如願以償」，就非先有好的體力不可。

況且是在現代的科學世界裏，在現代科學的戰爭裏，都是要有極高度的科學知識，都是要有極高度的科學技能，都是要有極聰明靈活的各種官能；都是要有極健壯堅實的全副筋骨。

所以，我們現在更不能不注重體育。不過「完全的運動設備」，豐富的營養資料，藝術的娛樂準備，和種種困苦的環境，在這艱苦的現階段上，是不可能！……我們現在應所要緊的目的，是在……因此，……第一種的體育方法，是普通實行軍事訓練；第二種的體育方法，是普通實行生產勞作。第三種的體育方法，是普通實行勞動服務。第四種的體育方法，是普遍實行練習國術，（戰場上的活動和肉搏，國術的效用，非常偉大！）第五種的體育方法，是普遍練習抓山泅水。第六種的體育方法，是普遍練習夜行軍。第七種的體育方法，是要擇用種種條件，加強我們的視覺，嗅覺，味覺，聽覺，感覺。第八種的體育方法，是禁煙，禁酒，禁賭，禁嫖，禁污穢，以免戕賊身體。

最緊要的，我們是要勵行一種精神的體育。古人說：「主敬則身强」。又說：「莊敬日强」。我們要緊張，要嚴肅，就是一種體育。古人又說：「心廣體胖」，「天君泰然，百體從令」。我們的精神，也是一種體育。孟子說過：「夫志，氣之帥也，氣，體之充也」。「志一則動氣」。我們的精神統一，和緊決，就是一種體育，古人又說：「人心不死，……」，就是一種體育，我們的精神活躍飛動，就是一種體育。

鍛鍊強健的體魄，來担負天下的興亡

周世正

這一次長沙舉行的青年運動宣傳週，已經收到了極宏偉的效用，今天用體育來做結尾，尤其值得注意。

筆者去年經過德國入境以後，就會見着宣傳的青年，紅臉，強壯，與活潑的青年，他們穿着制服，在各處昂首來往，後來到了巴黎，則常常看到文弱的，黃瘦的青年，他們穿着雜色衣服，拖着疲乏的身子，彳亍街頭，想起納粹德國的跋扈橫行，法國的委曲退讓，甚至於本身的北非屬土也還受威脅，我，一個回到祖國去參加反侵略抗戰的青年，不禁心寒膽戰。

必須有強健的體魄，才能忍受痛苦，抵抗環境，克服險阻，從事艱鉅，還非但青年們應以之自勵，全國民衆，都要服膺力行。

尤其我們中華民族正從事着最艱鉅的工作：精神上物質上，都在遭遇嚴重的試驗，尤其抗戰轉入山岳河沼的內地，現代化設備都不能享受，生活問題到「原始化」的階段，我們必須走得，跑得，挑得，餓得，寒得，熱得，支持得嗎？而且身體還不是好身體，方能有健全精神，有健全精神，才能抵抗敵人的威脅利誘，把握住勝利的意志。

「必須有健全的體魄，才能擔負起天下的興亡」，我們要有擔負天下興亡的能力，國家又正在興亡的樞紐，我們要下決心來鍛鍊自己，使自己壯大起來。